



Cuaderno  
de Viaje

Tfno:

Email: [reservas@elcuadernodeviaje.es](mailto:reservas@elcuadernodeviaje.es)

Web: <http://www.elcuadernodeviaje.es/>

## Ficha viaje



### Todo Senegal

Te invitamos a recorrer todo Senegal pasando por lugares tan emblemáticos como la Isla de Gorée, la ciudad colonial de Saint Louis y sumergiéndote en su cultura conociendo a sus etnias locales.

## Resumen del viaje

Noches en: **Dakar, Lompoul, Saint Louis, Gandiol, Tambacounda, Kédougou, Kolda, Cabo Skirring, Karabane, Ziguinchor, Kaolack**

Visitando: **Isla de Gorée, Lago Rosa, Touba, Kaolack, Dindéfelo, Tambacounda, Ziguinchor, Dakar, Joal Fadiouth, Lompoul, Saint Louis, Gandiol, Kédougou, Kolda, Cabo Skirring, Karabane**

## Itinerario ampliado

### Día 1

Llegada al aeropuerto internacional Blaise Diagne. Tras los trámites fronterizos nuestro personal en el aeropuerto nos acompañará hasta nuestro vehículo y nos presentará a nuestro guía. Traslado al hotel ubicado a unos 45 minutos del aeropuerto en Dakar.

### Día 2

Al mediodía nos dirigimos al embarcadero para tomar el ferry que nos conducirá a la isla de Gorée, recorrido a pie por sus calles de carácter colonial y visita de la estremecedora casa-museo de los esclavos, este sorprendente enclave ha sido declarado patrimonio histórico por la Unesco. Su pasado floreciente, gracias a la "trata negrera", y su presente algo más decadente nos cautivará. Tras el almuerzo (no incluido) continuación hasta el desierto más bello de Senegal, Lompoul, en la región de Louga a unos 160 kilómetros al norte de Dakar. Instalación en nuestro Lodge. Tiempo libre para un pequeño trekking a través de las dunas donde podremos contemplar este magnífico desierto. Cena bajo haima al estilo mauritano.

### Día 3

Salida rumbo a St Louis. Llegaremos al centro de la antigua capital colonial de Africa del Oeste tras cruzar su impresionante puente de hierro, construido por el ingeniero francés Eiffel. Instalación y tiempo para realizar una visita panorámica de la ciudad en calesa de caballos. Recorreremos las calles con sus mansiones coloniales rematadas de viejas balconadas, el barrio de pescadores y el puente Faidherbe. Tras el almuerzo (no incluido) tiempo libre para disfrutar de esta tranquila y especial ciudad.

### Día 4

Tras el desayuno nos dirigiremos a una de las mayores reservas ornitológicas de Senegal. A bordo de piraguas a motor surcaremos las aguas del delta del río Senegal a la búsqueda de pelícanos, garcetas, cormoranes e infinidad de otras aves que buscan durante el invierno europeo cobijo en estas cálidas regiones. Retomamos la ruta rumbo al sur, avistando grandes baobabs, pequeñas acacias espinosas e inmensos rebaños de cebúes. Llegamos a la capital comercial y administrativa del centro de Senegal, Kaolack. Instalación en nuestro confortable hotel frente al río y visita a pie del mercado, uno de los más grandes y sorprendentes del país.

### Día 5

Salida temprano en dirección este para cubrir la etapa mas larga de nuestro recorrido, nos adentramos en la región oriental del país. Llegaremos al mediodía a la ciudad de Tambacounda desde donde continuaremos rumbo al sur. Alcanzamos Kedougou, capital de la región, encrucijada de etnias procedentes de Guinea, Gambia y Senegal, esta ciudad acoge desde hace años las

explotaciones mineras mas grandes del país. Instalación en nuestro hotel frente al río.

### **Día 6**

Salida muy temprano en dirección a los montes del Futa Djalón, hábitat de los bedik, subgrupo de la etnia bassari que habita en esta zona. Comenzaremos un pequeño trekking desde la aldea de la etnia peul de Ibel, en la falda de los montes Bedik. Llegada a la aldea de Iwol, esta pequeña población conserva vivas algunas de sus tradiciones más ancestrales, las mujeres cruzan en su nariz una espina de puercoespín, símbolo de belleza, nos encontramos en una de las zonas mas recónditas del África occidental. Tras el descenso retomamos nuestro vehículo rumbo a la cascada de Dindefelo, en camino nos adentramos en una de las ultimas áreas de hábitat del chimpancé en África del Oeste. Almuerzo incluido tipo picnic o en un campamento local. Regreso a Kedougou.

### **Día 7**

Salida rumbo a la aldea de Mako, antes podremos visitar las minas artesanales de oro donde gentes venidas de toda África buscan el preciado metal mediante métodos arcaicos. Desde Mako realizaremos una marcha a pie siguiendo el cauce del río en busca de los hipopótamos, muy frecuentes en esta zona y desde allí continuaremos la marcha para visitar alguna aldea de la etnia Malinke común en esta parte de Senegal. Almuerzo incluido previsto en el campamento ecoturístico, iniciativa de la asociación española "Campamentos Solidarios". Por la tarde continuamos nuestro recorrido rumbo a Tambacounda.

### **Día 8**

Salida temprano en dirección a una de las zonas menos transitadas y conocidas de Senegal, estamos en una región mayoritariamente poblado por pastores de la etnia Peul. Es muy probable que en nuestra ruta nos crucemos frecuentemente con mandriles o facocheros. Llegada a Kolda donde el almuerzo no incluido esta previsto. El paisaje se torna más verde y los primeros arrozales nos acercan a la región de Casamance, con sus aldeas, árboles sagrados, paisajes exuberantes y etnias místicas. Instalación en Ziguinchor y tiempo para pasear por sus calles con sabor criollo y visitar el mercado de St Maure donde se encuentran objetos en madera procedentes de la vecina Guinea Bissau.

### **Día 9**

Salida hacia la aldea diola de Niambalang donde podremos conocer la famosas cabañas a impluvium de la etnia Diola. Continuación rumbo a Edioungou, si el tempo lo permite realizaremos una excursión por un pequeño meandro (bolong) de gran belleza a las aldeas de Elubaline o Djiromait. Tras la excursión almuerzo previsto en Edioungou y continuación rumbo a Mlomp donde visitaremos una auténtica cabaña de dos pisos, únicas en esta parte de África. En el pueblo de Elinkine embarcaremos en una barcaza a motor, transporte típico de los habitantes de la región, para alcanzar la paradisíaca isla de Carabane. Esta isla fue un gran centro comercial durante la dominación francesa, los vestigios de grandes mansiones y su iglesia bretona reposan junto al

cementerio colonial, donde el capitán Protet fue enterrado de pie al morir combatiendo a sus enemigos. Pasear al atardecer por la playa olvidada será sin duda el mejor descanso antes de regresar a nuestro hotel que ocupa el edificio de una antigua misión católica.

### **Día 10**

Mañana libre en la isla. Hacia el mediodía salida en piragua a motor rumbo a la isla de Efrane, durante el recorrido nos acercaremos al laberinto de manglares rebosantes de ostras que constituyen el paisaje mas recurrente de esta increíble y bellísima área. En Efrane, pequeña isla de recolectores de vino de Palma asistiremos a una degustación de esta popular bebida local antes del almuerzo incluido en el único restaurante de la isla, junto a la playa. Regreso a la costa donde retomaremos nuestro vehículo rumbo a Cap Skiring y sus playas vírgenes, las más cotizadas de África del oeste, desde donde se alza nuestro hotel.

### **Día 11**

Hoy visitaremos las aldeas de la baja Casamance, una marcha a pie por la playa y mas tarde por la foresta tropical nos llevara hasta un pequeño e interesante museo Diola en el que podremos conocer todas las tradiciones y curiosidades de esta etnia y su enigmática cultura. Llegamos a Diembering donde nos recibe su gran plaza presidida por un imponente "fromager" en ella se celebran los combates entre luchadores de diferentes aldeas y se realizan ofrendas sagradas. En este Pueblo, situado en una colina, se rodó la película española, "Mas Allá del Jardín", y alberga una misión donde las religiosas españolas, todavía se acuerdan del paso por allí de Concha Velasco. Regreso a Cap Skiring y tarde libre para disfrutar de una de las playas, mas bellas de África del Oeste.

### **Día 12**

A la hora indicada nos trasladaremos hasta el aeropuerto de Ziguinchor donde tomaremos un vuelo domestico de 45 minutos de duración rumbo a Dakar. Llegada a la capital y traslado a nuestro hotel. Realizaremos una visita panorámica de la capital de Senegal que nos permitirá descubrir el barrio tradicional de la medina, la estatua del renacimiento africano (la más alta del continente) y el barrio lujoso de Almadies donde se encuentra el punto más occidental del continente africano. Cenaremos en uno de los restaurantes especializados en comida africana más conocidos de la ciudad.

### **Día 13**

Tras las últimas compras en el mercado artesanal de la capital pondremos rumbo al famoso lago rosa de Retba. Esta importante salina fue durante años mundialmente conocida por constituir la última etapa del mítico rally automovilístico Paris/Dakar. La importante concentración de sal en sus aguas y los plomizos reflejos del sol le confieren su característico aspecto rosáceo, tiempo libre para realizar una excursión en quad (opcional) por las dunas adyacentes al lago. Visita de la salina y almuerzo incluido en alguno de los campamentos del Lago rosa. Al atardecer nos dirigiremos al aeropuerto Blaise Diagne de Dakar para embarcar en vuelo de regreso.



## Incluido

- Traslado de llegada con asistencia
- Traslado de salida con asistencia
- Transporte entre ciudades:
- Transporte entre ciudades - Transporte en vehículo climatizado.
- Guía Turístico en castellano
- 13 desayunos 3 comidas 11 cenas
- Hoteles, Régimen Alimenticio, Visitas y guías según se especifique o no, en el itinerario

## No Incluido

- Vuelos internacionales
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas
- Propinas
- Maleteros
- Seguros
- Visados, si fueran necesarios.
- Las entradas que no estén expresamente mencionadas en el itinerario día a día, no están incluidas.

## Condiciones

Para 2 o 3 pasajeros el recorrido se realizará con conductor/guía de habla española.. NOTAS IMPORTANTES COMUNES A TODOS LOS PROGRAMAS: En reservas para 1 solo pax, normalmente duplica el precio de la doble (la mayoría de los circuitos son mínimo 2 personas), hasta que el receptivo informa si hay más pasajeros y aplica el coste correcto de single. Llegadas o salidas fuera de horarios laborables, suelen conllevar suplemento en los traslados. El orden de las visitas puede variar respecto al itinerario descrito, ocurre sobre todo en programas con salidas diarias. La información final la dan los receptivos una vez en destino. Por regla general los transportes turísticos que estén incluidos en los programas, admiten un máximo de 1 maleta por pasajero pudiendo cobrar una cantidad por equipaje extra. Si incluye vuelos domésticos, suelen admitir un máximo de 15 kilos. Dado que no existe un estándar, cualquier extra relativo a sobrepeso o cantidad de maletas, será pagado en destino directamente por el pasajero. Una vez realizada la reserva, si el hotel de programa no tuviera disponibilidad se ofrecerá otro de características similares. Los operadores pueden reservarse el derecho a cambiar el hotel, incluso estando el pasajero en destino, siempre que sea dentro de la misma categoría o superior, y la reserva no se haya efectuado sobre un hotel en concreto. En general no se recomiendan las habitaciones triples. En algunos países la 3ª cama puede ser una turca o plegatin (no cómoda); en otros pueden ser dos camas de matrimonio. La petición de habitaciones con cama de matrimonio (DOBLE) o dos camas (TWIN) es solo informativa y no se garantiza, depende siempre del establecimiento en el momento del check in. De la misma manera las cortesías de Luna de Miel dependen únicamente del establecimiento y no se garantizan. Rogamos tengan en cuenta también que algunos países no cumplen los mismos estándares de calidad europeos y la categoría indicada, aunque correcta respecto a las categorizaciones del país, puede ser mas baja de lo esperado. Las intolerancias alimentarias o peticiones especiales deben comunicarse antes de la llegada de los pasajeros a destino. Se pedirá al receptivo aunque no podemos garantizar dietas, menús o trato especial. No se admiten cambios de reservas ya realizadas a programas publicados posteriormente con precio de oferta. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS A

LAS FECHAS DE VIAJE: Los Programas en Privado con guías de habla hispana en cualquier destino, pueden tener problemas de disponibilidad para las fechas de temporada alta. Se confirmará cuando recibamos la notificación escrita del receptivo. Si la fecha del viaje coincide con festividades locales, Navidad o Fin de Año, eventos especiales o congresos, puede haber suplementos (por fecha/por cenas obligatorias, etc), así como monumentos que no se puedan visitar. Una vez recibida la reserva, se ajustarán costes y servicios en consecuencia. NOTAS IMPORTANTES RELATIVAS AL VIAJE: Recuerde que deberán llevar en regla su documentación personal (pasaportes, visados, certificados de vacunación, etc.). Caso de ser denegada su entrada en el país por carecer de los requisitos o por defecto en la documentación exigida, o por no ser portador de la misma, yourttoo.com declina toda responsabilidad, siendo por cuenta del viajero cualquier gasto que se origine.

En caso de incluir tarifas aéreas, estarán sujetas a posibles cambios en el momento de la emisión. Informaremos si existe suplemento. Una vez emitidos billetes de avión, tren, bus o similar no tienen reembolso. Su coste se sumará a los gastos de cancelación pertinentes. IMPORTANTE: La emisión con antelación de estos servicios puede implicar que el importe del depósito inicial de la reserva sea más alto para evitar que el precio varíe por demora. Se corregirá en el momento en el que recibamos la reserva.

## Hoteles

Casamara, Farid, Lodge Almadies o similar (3\*)  
Senegal Lodge (Jaimas Mauritanas) o similar (unclassifi)  
Residence, La Poste, Siki, Sindone o similar (3\*)  
Lodge Ocean & Savane o similar (unclassifi)  
Relais Tamba, Malaika o similar (3\*)  
Le Bedik, Le Relais de Kedougou o similar (3\*)  
Relais de Kolda o similar (3\*)  
Maya, Hibiscus o similar (3\*)  
Hotel de la Mision de Carabanne o similar (unclassifi)  
Kandiandougmagne, Flamboyant o similar (3\*)  
Relais de Kaolack o similar (3\*)